

Согласовано

Директор  
 MAOU Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/



**МЕНЮ**  
 15 апреля 2024 г.

**СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,76	8	10,8	19,7	209
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	65,01	16,6	14,9	7,6	232
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	18,53	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,96	0,3	0,1	21,6	108
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>124,66</b>	<b>32,6</b>	<b>38,9</b>	<b>107,1</b>	<b>934</b>
<b>Всего</b>				<b>124,66</b>	<b>32,6</b>	<b>38,9</b>	<b>107,1</b>	<b>934</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева